

G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via Caccini, 13 - 50141 FIRENZE

Organizza con il patrocinio del Comune di Sesto Fiorentino

4[^] Staffetta di fine Estate 3x3 km

Valevole per il campionato UISP

REGIONALE di staffetta categorie assolute

Domenica 1 settembre 2024

1[^] Staffetta categorie giovanili su varie distanze

Impianto di atletica del CUS VAL DI ROSE -

VIA LAZZERINI - Sesto F.no

Circuito interamente asfaltato all'interno del Polo Scientifico di Sesto
Fiorentino

Ritrovo: ore 8:00, CUS Val Di Rose - Polo Scientifico Sesto Fiorentino

Partenza assoluti: ore 9:30

Categorie giovanili: ore 10:45 esordienti C, e a seguire le altre categorie

Categorie assolute M/F

- Assoluti anni 18/49
- Veterani anni 50/59
- Argento anni 60/69
- Oro oltre anni 70
- Miste Uomo/Donna



Distanza: 3 x 3000 mt - un giro di 3000 mt da fare per ogni frazionista

NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO UISP

1) Le Società devono essere affiliate per il 2024 e gli atleti/e con tessera 2024 (nr 24...) di tipo agonistico e con data antecedente almeno di **3 giorni** rispetto alla data del Campionato Regionale.

Tutte le società nell'iscrizione devono indicare, anche, il codice di affiliazione della società all'UISP e il numero di tessera UISP dell'Atleta (indispensabile per essere inseriti nell'elenco dei partenti).

Le iscrizioni devono essere redatte su apposito modulo o su carta intestata a firma del Presidente, in forma leggibile e completa di: cognome, nome, data di nascita, categoria UISP, n° di tessera UISP, nominativo del dirigente accompagnatore e numero di telefono per eventuali contatti.

Tutte le classifiche del Campionato, individuale o di società, si intendono esclusivamente con i soli tesserati UISP.

Per le categorie e le premiazioni di campionato individuali e di società vedi l'apposito regolamento del campionato UISP regionale di staffetta

Categorie giovanili M/F - distanze

Esordienti C, B, A, anni 5/6 - 7/8 - 9/10

200 m - 400 m - 400 m (pista)

Ragazzi anni 12/13 - 600 m (pista)

Cadetti anni 14/15 - 800 m (pista),

Allievi anni 16/17 1500 m (pista e strada)



Costo iscrizione categorie assolute: 15 euro per staffetta comprendente il pacco gara e il ristoro per ogni iscritto

Categorie giovanili: 9 euro per staffetta

Iscrizioni E-mail: info@lepanchecastelquarto.it entro venerdì 30 agosto 2024 ore 21:00 (per tutti i dettagli vedi il regolamento)

Premiazioni individuali categorie assolute

5 staffette ASS M

3 staffette ASS F

3 staffette VET M

3 staffette VET F

3 staffetta ARG M

2 staffette ARG F

1 staffetta ORO M

1 staffetta ORO F

5 staffette MISTE (Uomo/Donna)

Premiazioni individuali categorie giovanili

Saranno premiate le prime tre staffette di ogni categoria

Premiazioni società

Saranno premiata le prime 3 società con il maggior numero di partecipanti

**Per informazioni Cinzia Silori 3408333721 - Alvaro Fruttuosi
3356664881 - Giovanni Vendramin 3409270215**